

En hyldest til kvinder, der tør – og gør!

KVINDER  
MED



# "JEG BLIVER STÆRKERE AF AT HJÆLPE ANDRE VOLDSRAMTE KVINDER"



Heidi Andersens kontakt med en selvhjælpsgruppe, der skulle hjælpe hende over et lavt selvværd, var begyndelsen på et nyt og værre mareridt, hvor hun hver dag levede i frygt for at få bank. En januardag i 1999 flygtede hun, men kampen for at komme ovenpå igen, er hård. Derfor oprettede Heidi hjemmesiden [www.kriseven.dk](http://www.kriseven.dk) – så andre kvinder kan fortælle deres historie og finde hjælp.

Heidi er opvokset i en meget kristen familie, og derfor tog hendes selvværd et knæk, da hun først fik en lille dreng uden for ægteskab og derefter hurtigt blev skilt fra den mand, der skulle være hendes søns nye far, og som hendes forældre ellers syntes, var helt perfekt. Derfor endte Heidi i den selvhjælpsgruppe, hvor hun mødte den mand, der i mange år kom til at udøve både fysisk og psykisk vold mod hende. De blev kærestepar, og hun kom hurtigt under hans magt.

"Jeg ville egentlig ikke giftes, men han fik på en eller anden måde overtalt mig. Jeg kan stadig huske, jeg stod på kirkegulvet og havde lyst til at flygte," fortæller Heidi let opgivende.

Heidi og hendes voldelige mand fik sammen to børn, og børnene var en af grundene til, at Heidi ikke turde forlade ham i mange år. Hun ville ingen steder gå uden sine børn, men hendes mand holdt øje med hende hele tiden. I det hele taget levede Heidi med frygten hele tiden for hvad som helst kunne få hendes mand til at eksplodere. Han stoppede heller ikke med at slå Heidi bare fordi børnene var til stede, derfor kunne hun aldrig føle sig tryk.

Juli 1998 var dog et vendepunkt for Heidi. Hendes mand var endnu engang eksploderet, men denne gang så Heidi i hans øjne, at nu var han for alvor farligt.

"Denne gang var jeg 100 procent sikker på, at næste gang ville han slå mig ihjel," fortæller Heidi.

Hun begyndte derefter at gemme vigtige papirer og planlægge sin flugt. Da hendes mand en dag i januar 1999 skulle hjælpe sin fætter og ville være væk i et rimeligt stykke tid, tog Heidi børn, papirer, bil og flygtede hun på det nærmeste krisecenter.

Siden da har Heidi måttet kæmpe en masse kampe. Kampen for forældremyndigheden – som hun vandt. Kampen for at få selvværdet og selvtilliden igen. Kampen for at finde en plads på et arbejdsmarked, der har svært ved at rumme mennesker med psykiske men.

Disse problemer er Heidi ikke alene med. Rigtig mange voldsramte kvinder skal igennem de samme kampe. For at komme videre med sit liv og for at gøre noget for andre har Heidi oprettet hjemmesiden [www.kriseven.dk](http://www.kriseven.dk). Her kan man gå ind og få informationer om fysisk og psykisk vold. Man kan skrive til brevkassen og stille sine svære spørgsmål. Et af de oftest stillede spørgsmål er: "Hvornår er jeg voldsramt?" Tvivlen er dominerende, og Heidi synes derfor, det vigtigste er, at der er et sted, man kan få så meget information som muligt.

"Jeg skriver aldrig, hvad jeg synes. Jeg svarer i stedet med et spørgsmål, for at få tankerne i gang hos pigerne. De skal jo selv tage beslutningen," forklarer Heidi beslutsomt.

## FACTS

Navn: Heidi Andersen  
Alder: 42 år  
Privat: Gift, 3 børn  
Job: Sygemeldt  
By: Ejby  
Web: [www.kriseven.dk](http://www.kriseven.dk)